6 день

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ №17
Шило В.Н.

МЕНЮ на 06 мая 2024 года

№	Наименование блюда	Ясли-гр.,мл/ккал	Сад-гр.,мл/ккал
	Завтрак		
1.	Икра кабачковая	40гр-56,33ккал	50гр-63,54ккал
2.	Макароны отварные с сыром	110/3г -125 ккал	120/5г -156ккал
3.	Кофейный напиток	175мл -73ккал	190мл -77ккал
4.	Батон йодированный	20/3гр-56,33ккал	28/4,гр-63,54ккал
		Итого:328г/215ккал	**Итого:365г/263 ккал**
	2 завтрак		
1.	Яблоки	90г-97 ккал	100г-97ккал
		Итого:90г/57 ккал	**Итого: 100г/97 ккал**
	Обед		
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180г – 132,79ккал	200г - 139,89ккал
2.	Котлета из говядины Картофель отварной со сливочным маслом	60/100г – 239,58 ккал	80/120г – 315,97ккал
3.	Компот из свежих яблок	150мл - 89ккал	180мл - 122ккал
4.	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30-57,6/66ккал	28/37,5-71,4/77ккал
		Итого:560г/584,97ккал	**Итого:660,5г/726,26ккал**
	Полдник		
1.	Оладьи с повидлом	70\10-105,92ккал	80\10-133,94ккал
2.	Кефир	165-49,32ккал	200-53,38ккал
		Итого:220г/155,24ккал	**Итого:260г/187,32ккал**

Ст.м/с Гермоленко Н.А. **Всего за день:1200г-1112,08 ккал 1450,5г-1363,58 ккал**