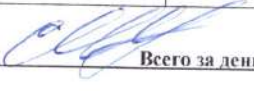


1 день

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №17
Шило В.Н.

МЕНЮ на 02 июня 2025 года

№	Наименование блюда	Ясли(гр,мл/ккал)	Сад(гр,мл/ккал)
Завтрак			
1.	Плов фруктовый	130г -198 ккал	150г-218ккал
2.	Чай с сахаром	150 мл /2г -46 ккал	180мл/3 г -66 ккал
3.	Батон йодированный	20г -115ккал	28г -135 ккал
		Итого:414г /419ккал	Итого:463г/489 ккал
2 завтрак			
1.	Сок яблочный	150г-45ккал	170г -45 ккал
		Итого:150г -45 ккал	Итого:170г/45ккал
Обед			
1.	Борщ с капусты со сметаной	180г -68 ккал	200г - 95 ккал
2.	котлета рыбная	60г -128 ккал	70г -149 ккал
3.	Гороховое пюре	110г -99 ккал	130г -118 ккал
4.	Нарезка овощная огурец	30г -12 ккал	40г -18 ккал
5.	Компот из сухофруктов	160мл- 71 ккал	180мл-94 ккал
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30г - 57 /66 ккал	28/37,5г-71 / 77ккал
		Итого:540г/501ккал	Итого:685,5г/622ккал
Полдник			
1.	Оладьи с повидлом	60г-105,92 ккал	80г-133,94 ккал
2.	Кефир	150мл- 75 ккал	170мл- 85 ккал
		Итого:210г/286,84ккал	Итого:250г/218,94ккал

Ст.м/с Мартиросова В.Н.  Всего за день: 1264г- 1102ккал 1498,5г-1316,94 ккал