

8 день



**МЕНЮ на 08 мая 2024 года**

№	Наименование блюда	Ясли гр.,мл/ккал	Сад гр.,мл/ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Суп молочный с пшеном	150г -98 ккал	200г -120 ккал
2.	Кофейный напиток	170мл -47 ккал	180мл -57 ккал
3.	Батон йодированный	20г/ -55 ккал	30г -77 ккал
		<b>Итого:350г/200 ккал</b>	<b>Итого:410г/251 ккал</b>
<b>2 завтрак</b>			
1.	Яблоки свежие	100г -77 ккал	-
2.	Напиток грушевый	-	180г -77 ккал
		<b>Итого: 100г -77 ккал</b>	<b>Итого: 180г -77 ккал</b>
<b>Обед</b>			
1.	Рассольник с перловой крупой	180г -123 ккал	200г -170 ккал
2.	Плов из курицы	150г -236,14 ккал	170г -285 ккал
3.	Компот из свежих яблок	160мл -70,65 ккал	180мл -94,20 ккал
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20г/30г -57/66ккал	30/37,5г -75/77кка
		<b>Итого:590г/562,79ккал</b>	<b>Итого:687,5г/716,20ккал</b>
<b>Полдник</b>			
1.	Чай с сахаром	160г/25,20ккал	180г/25,20ккал
2.	Кондитерские изделия	20г/71,40ккал	45г/71,40ккал
		<b>Итого:180г/175,62</b>	<b>Итого:225г/175,6</b>

Ст.м/с Гермоленко Н.А.

Всего за день: 1386г -1116,24 ккал 1547,5г - 1381,52ккал