

5 день



МЕНЮ на 03 мая 2024 года

№	Наименование блюда	Ясли гр.,мл/ккал	Сэдтр.,мл/ккал
Завтрак			
1.	Суп молочный с вермишелью	150г -220ккал	200г -262ккал
2.	Кофейный напиток	160г -57 ккал	180г -68,40 ккал
3.	Батон йодированный	20г - 55 ккал	28г -71,40ккал
		Итого:203,15 гр/332ккал	Итого:408гр/401,8ккал
2 Завтрак			
1.	Яблоки свежие	70г -77 ккал	90г 127 ккал
		Итого:70г/77 ккал	Итого:90гр/127ккал
Обед			
1	Суп картофельный с клецками	180г -126,35ккал	200г -154,32 ккал
2.	Биточек из говядины	60г -128,40 ккал	70г -149,79 ккал
3	Рагу из овощей	80г -90,00ккал	90г -112,5 ккал
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30г -57,6/66кка	28/37,5г -71,4/77ккал
5.	Компот из сухофруктов	160мл -70,50ккал	180мл -84,60ккал
6.	Нарезка из соленых помидор	40гр -55ккал	50гр - 65ккал
		Итого:600г/546,85ккал	Итого:705,5г/659,61ккал
Полдник			
1.	Творожно-рисовая запеканка со сгущённым молоком	75/5гр -155 ккал	80/10гр -165 ккал
2.	Ряженка	160мл -40,00ккал	180мл -66,52 ккал
		Итого:240г/195ккал	Итого:250г/231,52ккал
Ст.м/с Гермоленко Н.А.		Всего за день: 1306г - 1175,85ккал 1482,5г - 1358,9ккал	