

4 день



**МЕНЮ на 02 мая 2024 года**

№	Наименование блюда	Ясли- гр.,мл./ккал	Сад - гр.,мл./ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша молочная с манной крупой	150г -77,80ккал	200г -103,75ккал
2.	Чай с сахаром	170мл - 30,25 ккал	190мл -40,25ккал
3.	Бутерброд с маслом	20г/3г/9г -103,87ккал	30г/5г/14г -144,28ккал
	<b>Итого:</b>	<b>349гр/219,92ккал</b>	<b>435гр/288,28ккал</b>
<b>2 завтрак</b>			
1.	Сок яблочный	150 г-80,25ккал	170мл -40,25ккал
	<b>Итого:</b>	<b>150гр-80,25 ккал</b>	<b>Итого: 170мл-40,25ккал</b>
<b>Обед</b>			
1.	Щи из соленой капусты со сметаной	180г-61,87ккал	200г -95,93ккал
2.	Котлета из рыбы	80г -135,79ккал	90г -149,79ккал
3.	Каша гречневая с маслом сливочным	100г -90 ккал	130г -112,5ккал
4.	Компот из свежих яблок	150мл -110 ккал	180мл-132 ккал
5.	Хлеб пшеничный, ржаной	20г/30г-57,6/66ккал	28г/37,5г -71,4/77ккал
6.	Нарезка из соленых помидор	30г -30 ккал	40г-40 ккал
	<b>Итого:</b>	<b>570гр/551,26ккал</b>	<b>Итого:685,5гр/678,62ккал</b>
<b>Подвиг</b>			
1.	Кондитерские изделия	30 г - 80 ккал	40 г - 90 ккал
2.	Чай с сахаром	150г -38 ккал	170г -58,30ккал
	<b>Итого:</b>	<b>180г/118ккал</b>	<b>Итого:210г/158,3ккал</b>
Ст. м/с Гермоленко Н.А. <i>Гермоленко</i>		<b>Итого за день: 1359гр- 1185,60 ккал 1670,5гр - 1476,13ккал</b>	