

2 день

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №17
Шило В.Н.

МЕНЮ на 03 июня 2025 года

№	Наименование блюда	Ясли	Сад
Завтрак			
1.	Омлет натуральный	110 г. -125,83	130 г.-149,64ккал
2.	Какао с молоком	175мл-120,00ккал	190мл-165 ккал
3.	Батон йодированный	20г/9г-115ккал	30г/10г-135ккал
4.	Икра кабачковая	30г-35ккал	45г-50ккал
		Итого:353г/265,92ккал	Итого: 415г/356,9ккал
2 завтрак			
1.	Яблоки свежие	100г-37 ккал	100г-47 ккал -
		Итого:100г/122ккал	Итого100г/47ккал
Обед			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180г -83,21ккал	200г -115,58ккал
2.	Картофель отварной со сливочным маслом Котлета рыбная	100г/60 -277,32ккал	150г/70 -352,07ккал
3.	Нарезка овощная огурец	30г -12ккал	40г -15 ккал
5.	Компот из свежих яблок	150мл-82,50ккал	180мл -99ккал
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	20г/30г-57,6/66ккал	28г/37,5г-74/77ккал
		Итого:560г/578,63ккал	Итого:685,5г/732,65ккал
Полдник			
1.	Творожно-манная запеканка со сметаной	65/5г-230,92ккал	80/10г-250,92 ккал
2.	Кисель	160г-97,20ккал	180г-108 ккал
		Итого:230г/328,12ккал	Итого:270г/358,92ккал
Ст. м/с Мартиросова В.Н.		Всего за день: 1294,67ккал 1605,47,47 ккал	