

6 день

**МЕНЮ на 03 февраля 2025 года**

№	Наименование блюда	Ясли-гр.,мл/ккал	Сад-гр.мл/ккал
Завтрак			
1.	Икра кабачковая	40гр-56,33ккал	50гр-63,54ккал
2.	Макароны отварные со сливочным маслом	110/3г -125 ккал	120/5г -156ккал
3.	Кофейный напиток	175мл -73ккал	190мл -77ккал
4.	Батон йодированный	20/3г-56,33ккал	28/4,гр-63,54ккал
		Итого:328г/215ккал	Итого:365г/263 ккал
2 завтрак			
1.	Сок яблочный	120г-132ккал	160мл – 167 ккал
		Итого:120г/132 ккал	Итого: 160г/167 ккал
Обед			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180г – 132,79ккал	200г - 139,89ккал
2.	Котлета из говядины Кануста тушеная	60/100г – 239,58 ккал	80/120г – 315,97ккал
3.	Компот из свежих яблок	150мл - 89ккал	180мл - 122ккал
4.	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30-57,6/66ккал	28/37,5-71,4/77ккал
5.	Нарезка из квашенного огурца	30г/52ккал	45г/65ккал
		Итого:560г/584,97ккал	Итого:660,5г/726,26ккал
Полдник			
1.	Оладьи с повидлом	70\10-105,92ккал	80\10-133,94ккал
2.	Ряженка	165-49,32ккал	200-53,38ккал
		Итого:220г/155,24ккал	Итого:260г/187,32ккал

Ст.м/с Гермоленко Н.А. *Шило В.И.* - Всего за день:1270г-1244,08 ккал 1520,5г-1495,58 ккал