

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 17 «Родничок» п. Восход
муниципального образования Новокубанский район

«Школа юных космонавтов»

Познавательно спортивный досуг для детей старшего дошкольного возраста



Инструктор по физической культуре Олейникова Т.В.

2025 г.

Цель: Сформировать представления о празднике «День космонавтики», элементарных понятий о космосе, о первом полёте в космос. Закрепить знания о том, что первым космонавтом был Юрий Гагарин.

Задачи:

- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
- воспитывать чувство патриотизма и любви к нашей планете Земля;
- воспитывать стремление к двигательной активности;
- воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремления к победе.

Оборудование: доска мультимедийная, конструктор, палки гимнастические (по количеству детей), круги спортивные, кегли, маленькие мячики, корзины, 2 больших мяча, ракетки теннисные-2 шт., 2 шарика, 2 мольберта, 2 листа, 2 фломастера, 2 обруча, 20 шт.-цветов.

*Под песню «Песенка юных космонавтов» (сл. В. Богатырёв, муз. Д. Червяцов)
Дети входят в зал, украшенный символикой и картинками, соответствующими празднику.*

1 Слайд «День космонавтики»

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! 12 апреля вся наша страна будет отмечать большой праздник – День космонавтики.

2 Слайд «Гагарин-наш герой»

Первым человеком, совершившим полет в космос, был Юрий Алексеевич Гагарин. В далеком 1961г. на космическом корабле "Восток" он облетел вокруг земного шара. Своим полетом, Юрий Гагарин прославил нашу родину, и стал героем на все времена.

Дети читают стихи.

1-й ребенок: В космической ракете
С названием «Восток»
Он первым на планете,
Подняться к звездам смог.
Поёт об этом песни
Весенняя капель:
Навеки будут вместе
Гагарин и апрель.

2-й ребенок: И мальчишки, и девчонки,
Наяву и в добрых снах,
Все о космосе мечтают,
О далёких небесах.

3-й ребенок: Ныне праздник космонавтов! –
Поздравляем с этим днём.
Нам открыл его Гагарин.
Много сказано о нём:

4-й ребенок: В мире первый космонавт он,
Потому для всех герой.

Был добрейшим человеком,
Был с улыбкой неземной.
5-й ребенок: Оттого-то этот праздник
Для детишек добрым стал,
Потому, видать, про космос
Каждый в детстве помышлял:

6-й ребенок: На Гагарина похожи
Все мальчишки быть хотят,
В честь него рисуют дети
Разноцветный звездопад.

7-й ребенок: В честь Гагарина – проспекты,
Корабли и катера...
Ныне праздник космонавтов:
Космонавтике – «Ура!».

Флэш-моб «Если только захотеть можно в космос полететь...»

3 Слайд «Космический корабль Восток»

Ведущий: Высоко-высоко поднялся на своём космическом корабле под названием «Восток» наш Юрий Гагарин.

В космосе так здорово!
Звезды и планеты
В черной невесомости
Медленно плывут!
В космосе так здорово
Острые ракеты
На огромной скорости
Мчатся там и тут!

4 Слайд «Планета Земля»

Ведущий: После совершения полета Юрий Гагарин рассказывал, какая красивая наша планета, вокруг которой мерцают звёзды.

Дети читают стихи.

1-й ребенок: Есть одна планета-сад
В этом космосе холодном.
Только здесь леса шумят,
Птиц скликая перелётных!

2-й ребенок: Лишь на ней одной цветут,
Ландыши в траве зелёной,
И стрекозы только тут
В речку смотрят удивлённо...

Все вместе:

Береги свою планету-
Ведь другой, похожей, нету!

5 Слайд «Космос»

Ведущий: Ребята, я предлагаю вам, совершить путешествие, выйти на орбиту, увидеть привлекательный мир космоса и провести ряд космических тренировок. Как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавт? (*Ответы*)

детей).

Наши участники превращаются в космические экипажи. В игре участвуют 2 команды - экипажи космических кораблей:

«Восток» и «Союз»

Все ваши испытания и тренировки будет оценивать Центр полета и награждать команды звёздочками. *(представление жюри)*

Ведущий: Будущие космонавты, как вы думаете, на чём можно отправиться в космос? *(Ответы детей)*

6 Слайд «Ракета из кубиков»

Эстафета-соревнование «Построй ракету»

У каждого игрока в руках кубики, у последнего ребёнка конус. По сигналу первые игроки бегут к обручу, ставят кубик и бегом возвращаются обратно. Затем второй, третий и т.д. пока не построят ракету.

Ведущий: Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом. Как видны в центре наши успехи?

7 Слайд «Ракета, летящая вокруг земного шара»

Ребенок: Летит в космической дали
Стальной корабль
Вокруг Земли.
И хоть малы его окошки,
Всё видно в них
Как на ладошке:
Степной простор,
Морской прибой,
А может быть
и нас с тобой!

Танец игра «Я ракета!»

Ведущий: Молодцы, вы здорово потрудились! Космонавт должен быть сильным, умным и находчивым. Наши ребята, приготовили для вас космические загадки для умственной разминки.

«Космические загадки»

1. Ночью с Солнцем я меняюсь
И на небе зажигаюсь.
Сыплю мягкими лучами,
Словно серебром.
Полной быть могу ночами,
А могу – серпом. *(Луна) 8 Слайд*
2. Планет голубая,
Любимая, родная.
Она твоя, она моя,
А называется... *(Земля) 9 Слайд*
3. По тёмному небу рассыпан горошек
Цветной карамели из сахарной крошки,

И только тогда, когда утро настанет,
Вся карамель та внезапно растает. *(Звёзды) 10 Слайд*

4. Чудо-птица-алый хвост
Прилетела в стаю звёзд. *(Ракета) 11 Слайд*

5. Человек сидит в ракете.
Смело в небо он летит,
И на нас в своём скафандре
Он из космоса глядит. *(Космонавт) 12 Слайд*

6. Жёлтая тарелка на небе висит.
Жёлтая тарелка всем тепло дарит. *(Солнце) 13 Слайд*

Ведущий: Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом.
14 Слайд «Солнечная система»

Ведущий: С загадками вы справились. Космический десант успешно высаживается для путешествия по солнечной системе, в которой мы с вами живем ребята. В центре её Солнце-огромная раскалённая звезда.

Дети читают стихотворение:

1-й ребенок: Солнце - звезда преогромнейший шар
Свет излучает, как будто пожар.
Ну а планеты тот свет отражают,
Солнце-светило они обожают!

1-й ребенок: Много планет вокруг Солнца летают.
Может быть, люди на них обитают?
Давай-ка, в ракету мы сядем с тобой,
Помчимся от Солнца во тьме голубой!

Ведущий: Вокруг Солнца вращаются планеты.

Раз - Меркурий,
Два - Венера,
Три - Земля,
Четыре - Марс,
Пять - Юпитер,
Шесть - Сатурн,
Семь - Уран,
За ним - Нептун.
Он восьмым идёт по счёту.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.

Ведущий: Космос ребята, похож на огромное море, в котором плавают «Корабли-планеты»

Эстафета-тренировка «Космическая Волна»

Команды выстраиваются параллельно, игроки в команде стоят колонной в затылок друг другу на расстоянии одного шага первые номера в командах кладут перед собой мяч так, чтобы до него можно было сделать один шаг. По сигналу ведущего первый номер, наклонившись вперед, берет руками мяч, поднимает его над головой, и, отклонившись назад как можно дальше, передает мяч стоящему за ним второму номеру команды. Второй номер, наклонившись вперед,

принимает мяч и передает его назад через свои широко расставленные ноги.

Третий номер передает мяч как первый, четвертый – как второй, мяч путешествует по шеренге игроков поочередно: над головой – под ногами, над головой - под ногами, совершая волнообразные движения. Побеждает та команда, которая, не сделав ни одной ошибки, не уронив мяч, быстрее сумеет передать мяч от первого номера до последнего.

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом. Как видны в центре наши успехи?

15 Слайд «Луна»

Ведущий: Луна-спутник Земли, поэтому она находится не очень далеко. Наш Космический корабль совершил посадку на Луне. Интересно, что ждёт нас на этой удивительной планете? Здесь много ям-кратеров.

16 Слайд «Кратеры»

Передвигаться по луне можно только на луноходе, а я вам предлагаю «лапки-лунопрыги»!

Эстафета «Лунопрыги»

Дети делятся на две команды. По сигналу надевают «лапки» бегут прыгая между кольцами. до ориентира и возвращаются. Выигрывает та команда, участники которой быстрее справятся с заданием.

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом. Подведение итогов конкурса.

Ведущий: Молодцы! Какие вы ловкие и шустрые. Летим дальше, смотрите, это же метеоритное поле! Это очень опасно!

17 Слайд «Метеориты»

Эстафета «Пройди через метеоритное поле»

По ковру рассыпаются пластмассовые шарики разного цвета «Метеориты». По сигналу участники команд пробегают эстафету стараясь их не задеть.

Выигрывает та команда, участники которой быстрее справятся с заданием.

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом. Подведение итогов конкурса.

Ведущий: Мы удачно прошли метеоритное поле. Можно продолжать наше путешествие. Предлагаю отправиться на Марс.

18 Слайд «Марс»

Ведущий: Ребята, мы на загадочной планете покрытой красным песком, отгадайте какой?

Загадка: Это красная планета
По соседству с нами.
И зимой и даже летом
Мерзнет надо льдами.
Странно, что ни говори, -
Лед не сверху, а внутри...

А как называются жители планеты Марс? (Ответы детей)

Приземлились марсиане к нам недавно в огород
Говорят: «Привет земляне! Мы оранжевый народ.
Мы отличные ребята любим шутки, песни, смех
От рассвета до заката будем прыгать снизу вверх.
Марсиане, марсиане вы оранжевый народ
С нами в прятки поиграйте, пряча голову в песок!

Игра-забава «Марсианские прядки»

Команды выстраиваются в два круга, присаживаются на корточки, опускают голову, закрывают глаза. Ведший поочередно накрывает игроков тканью. Все открывают глаза, произносят слова и угадывают спрятанного игрока.

Ведущий: Вот такие марсиане повстречались как-то днем,
Подружились, попрощались, скоро снова в гости ждем.

А наше космическое путешествие продолжается. Займите места в космическом корабле! Продолжаем путешествие. Летим на планету Меркурий.

19 Слайд «Меркурий»

Ведущий: Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. На планете меркурий нет космического мусора, раскалённое солнце сжигает его без остатка.

Космический мусор — это обломки ракет и спутников, кусочки краски, фрагменты обшивки космических аппаратов, отслуживших свой срок, и многие другие детали, которые представляют собой серьезную угрозу как в космосе, так и на Земле. Космос дети мы спасем и весь мусор соберём.

20 Слайд «Космический мусор»

Эстафета «Убрать космический мусор»

Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.

Ведущая: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом.

Подведение итогов конкурса.

21 Слайд «Обед космонавтов»

Вкусная эстафета «Космический обед»

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом.

Подведение итогов конкурса.

Ведущий: Очень необычная планета, но нам пора отправляться дальше!

22 Слайд «Венера»

Ведущий: Ребята, мы на сказочной планете Венера.

Красавица Венера, капризна и упряма.

Чудовищной жарой, встречает смельчаков,

И брызжет кислотой, из плотных облаков.

На этой планете множество пещер. Надо быть очень осторожным, путешествуя по ней. Посмотрим, удастся ли нам пробраться по узким пещерам Венеры.

Эстафета-тренировка «Пещеры у Венеры»

Участники каждой команды по очереди пролезают через тканевый тоннель, оббегают ориентир, возвращаются и передают эстафету следующему игроку. Выигрывает та команда, участники которой быстрее выполняют задание.

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом.

Подведение итогов конкурса.

23 Слайд «Сатурн»

Ведущий: Ребята, мы на загадочной планете Сатурн!

*У каждой планеты есть что-то своё,
Что ярче всего отличает её.
Сатурн непременно узнаешь в лицо-
Его окружает большое ... кольцо.*

Ведущий: Видите, какое кольцо вокруг Сатурна. Хотите тоже побыть маленькими Сатурнчиками? Давайте одолжим у Сатурна кольца для нашей игры.

Игра-соревнование «Кольца для Сатурна»

У каждого игрока, кроме первого в руках обруч, Первый игрок бежит до ориентира, останавливается повернувшись лицом к своей команде. Игроки поочередно берут обруч, подбегают к стоящему игроку, надевают на него свой обруч. В конце игрок со всеми обручами поднимает их двумя руками и возвращается в свою команду. Побеждает та команда, кто первым закончит соревнования.

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом.

Подведение итогов конкурса.

Ведущий: Молодцы, какие вы ловкие и шустрые. Летим дальше...

24 Слайд «Нептун»

Ведущий: Это ледяная планета и там невесомость. Все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется невесомостью.

25 Слайд «Ракета»

Эстафета «Невесомость»

По сигналу воспитателя, вам нужно на теннисной ракетке пронести воздушный шарик, не уронив его и передать следующему участнику. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом.

Подведение итогов конкурса.

Ведущий: Внимание! Внимание! Сработал тормозной блок! Давление в камерах падает согласно нормам! Система автоматического режима отключена! Мы на Земле! С мягкой посадкой!

Прошу членов Центра управления полетом объявить результаты всего полета.

26 Слайд «Гагарин»

Ведущий: Внимание! Внимание! Вызываем на связь Центр управления полетом.

Подведение итогов конкурса.

Подведение итогов соревнований, награждение команд.

Ведущий: Друзья, наше путешествие закончилось, я желаю каждому из вас стать «звездой», пусть у каждого из вас в жизни будет «звездный час»! Всего доброго! До новых Встреч!

Под музыку дети выходят из зала.

