

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №17 «Родничок» п. «Восход»
муниципального образования Новокубанский район.

Консультация:

« Нетрадиционное оборудование для повышения
двигательной активности детей в ДОУ»

Подготовила инструктор
по физической культуре
Олейникова Т.В.

2019г.

Сохранение и укрепление здоровья детей – первостепенная задача дошкольного воспитания, основа его гармоничного развития.

Помочь детям удовлетворить их естественную биологическую потребность в движении – главная задача физического воспитания.

Предметно развивающая среда дошкольного учреждения дополненная нестандартным оборудованием, дает большую возможность эффективно решать задачи по оздоровлению и общему развитию детей оказывая значительную помощь педагогу.

Нестандартное, рукотворное оборудование активизирует, стимулирует работу по оздоровлению детей и не бывает лишним. Без особых затрат поможет разнообразить игровой инвентарь. Изготовление такого оборудования позволяет привлечь детей к занятиям физической культурой, что в свою очередь решает ряд образовательных и воспитательных задач.

1. У детей повышается интерес к занятиям спортом.
2. Развивается воображение, наблюдательность.
3. Формируются двигательные умения и физические качества.

Привлечение детей и родителей к изготовлению нестандартного физкультурного оборудования, также решает определенные задачи, объединяет совместные усилия педагогов и родителей в воспитании детей, пропагандирует здоровый образ жизни.

Такое оборудование, помогает объединить физические упражнения с игрой, что в значительной мере способствует реализации и самовыражению в двигательной деятельности дошкольника.

Яркие атрибуты украшают спортивные занятия, праздники, развлечения, прогулки и игры на воздухе, повышают интерес детей и делают их эмоционально – выразительными. Вносят свой яркий и результативный эффект в занятия по профилактике плоскостопия, правильной осанке, развития моторики рук, укрепления дыхания и общего оздоровления детей.

Главное в изготовлении такого оборудования это охрана жизни и здоровья детей, соблюдение гигиенических норм и возраста детей, а также: эстетичность, многофункциональность доступность конструкций и легкость в хранении.

1. **Массажные дорожки, коврики, перчатки.** (Веселая тропинка», «Гусиничка»
Цель: Способствуют развитию мышц, координации движений, массаж ног, кистей рук, спины, формирование навыков ходьбы.

2. «Эспандары»

Дают нагрузку на мышцы рук и спины.

3. «Моталочки»

Развивают ловкость движений, моторику рук.

4. «Коврик – ловишка»

Развивает ловкость, координацию движений, умение выполнять упражнение в паре с товарищем.

5. Игра – коврик «Твистер»

Игра - которая захватывает внимание и интерес детей, и взрослых. Дает достаточную физическую нагрузку, развивает гибкость, смекалку и улучшает настроение.

6. «Бильбоке» (с бутылочкой, с подносом)

Игра развивающая ловкость и координацию, синхронность движений, приучает к терпению и аккуратности.

7. «Тоннель»

Развивает ловкость, сноровку, старательность.

8. «Паучок»

Упражняет в подлезании, перешагивание в умении выполнять синхронные упражнения подгруппой.

9. «Паутинка»

Развивает ловкость и сообразительность.

10. «Бизиборд»

Моторика рук, ловкость сообразительность.

11. «Цветные ризиночки»

Развитие техники прыжков, ловкости, смекалки.

12. «Шапка невидимка»

Развивает смекалку и память.

13. «Воздушный футбол», «Цветной ветер», «Ветерок в бутылке».

Упражнение на дыхание.