

Подвижные игры для детей весной.

*Вот на речке стаял лед,
В дальний путь отправился.
Вот весна – красна идет,
Детям улыбается!*

С приходом весны сама природа дарит нам и нашим детям больше возможностей для комфортного и продуктивного пребывания на свежем воздухе. Ежедневные прогулки в первую и вторую половину дня, это обязательное условие для здоровья и хорошего настроения, взрослых и детей. Сделать прогулку на улице веселой, незабываемой поможет – игра. Подвижная игра - это источник положительных эмоций, дающий нужные ребенку навыки и умения. Отлично закаляющий тело и душу.

Весной просыпается природа, прилетают птицы, много солнца, все это чудесная тема игр на прогулке, для детей младшего и старшего дошкольного возраста. Примеры игр:

Игра «Ручеек».

Играющие выстраиваются парами и поднимая руки вверх образуют ворота. Водящий оставшийся без пары проходит под руками играющих и выбирает себе пару. Игрок, оставшийся без пары повторяет действия водящего.

Игра «Солнце гори ярче...»

Дети выстраиваются в круг, в центре водящий «Солнышко» с поднятыми в верх и в стороны руками «Лучиками». Дети идут по кругу, вокруг «Солнышка» и поют закличку: - Солнце гори ярче – лето будет жарче! На слова: - А, зима теплее, сужают круг, изображая что греются у «Солнышка», на слова: - А, весна милее отходят делая круг большим. Водящий кричит «Горю», дети разбегаются по площадке, «Солнышко» старается догнать игроков и «обжечь своими лучами».

Игра «Дети и пчелы»

Для проведения этой игры выбираются три пчелки водящие. Ведущий знакомит детей с пчелками, называя имена: «пчела – Лиза» и т.д. Дети разбегаются по площадке, «пчелки» их догоняют, стараясь запятнать. Осаленный игрок останавливается, «пчелка» жужжит ему на ухо. Через некоторое время ведущий останавливает игру, все собираются в круг. Дети по очереди спрашивают у «пчел»: -Пчелка Лиза, кому ты жужжала на ушко? Водящие рассказывают. Побеждает игрок, который называет большее количество осаленных игроков.

Весна нас зовет, играйте с детьми!