

Игры для детей и родителей зимой.

Все родители задумываются над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность всю наслаждаться всеми прелестями и радостями зимних забав.

Помимо традиционных зимних развлечений существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться. Игры для детей зимой направлены в первую очередь на общее творческое развитие ребенка и воспитание характера.

Самые известные зимние игры и забавы-снежки, катание на санках, лепка снеговика, штурм снежной крепости. Подобные игры, несмотря на их давнюю историю, вряд ли смогут надоесть как детям, так и их родителям, **но** их можно разнообразить.

«Ангелы»

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «ангельскую» форму. Только что выпавший снег — прекрасное пушистое ложе, и ребятишки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.



«Семья»

Можно слепить целую семейку снежков - папу, маму, и малыша и разыграть с ними сказку. Можно слепить несколько снежков разного размера и разыграть с их помощью сказку.

«Рисуем на снегу»

А потом можно «порисовать» ногами на снегу и сделать следы трактора.



Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь. Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных.

«Снеговик»

В этой игре важно не ограничиваться лепкой традиционного снеговика — ведь из снега, как и из пластилина, можно создавать самые разные и невероятные скульптурки и картины. Эта нехитрая детская игра при участии родителей познакомит ребенка с формами и размерами предметов. Можно вылепить гусеницу, черепаху, ежика с яблоками и других всевозможных зверушек с использованием шаров различного размера. Маленькие шарики из снега хорошо соединяются между собой с помощью палочек или зубочисток, и таким образом из них получаются самые различные скульптуры. Покажите вашему ребенку, как соединять фрагменты его скульптурного произведения «снежным клеем», то есть обрызгивая их водой. Для украшения прихватите из дома старые пуговицы, орехи, горох, кругляшки морковки, фасоль и бусинки.



ДЛЯ ЗИМНИХ ИГР И ЗАБАВ НЕОБХОДИМЫ

СЛЕДУЮЩИЕ УСЛОВИЯ:

- Не предлагайте игр, где нужно долго интенсивно бегать, чтобы дети не вспотели (*для бега нужно ограничивать пространство*);
- В игре не должно быть трудновыполнимых движений (например, прыжков через скакалку, препятствия, в высоту; гимнастических упражнений и др.);
- Для игры со снегом рекомендуются непромокаемые варежки;
зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке.
- Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой разные игрушки. Это могут быть лопатки, ведерки, формочки, мячики.
- Также можно взять с собой на прогулку немного хлеба или семечек, чтобы покормить птиц.
- В играх и забавах ребенок может находиться на свежем воздухе не уставая.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, УДАЧИ ВАМ!